



Hepatos

Hrvatsko društvo
za bolesti jetre

03. lipnja 2022.

OBJAVA ZA MEDIJE

5. MEĐUNARODNI DAN MASNE BOLESTI JETRE

eng. International NASH Day (IND)

obilježiti će aktivisti i volonteri **Hrvatskog društva za bolesti jetre „Hepatos“** u suradnji s dugogodišnjim partnerima **Hrvatskim gastroenterološkim društvom** i **Nastavnim zavodom za javno zdravstvo SDŽ** pružanjem usluge pregleda jetre elastografijom u Mobilnom InfoHep Centru zainteresiranim građanima u subotu

04. lipnja 2022. u vremenu 10:00-14:00 sati u Gradskom perivoju (Đardin), Split

sa ciljem podizanja svjesnosti kako bi se što više osoba informiralo o ovom, sve zastupljenijem, problemu današnjice te povećala vidljivost i nužnost prevencije bolesti masne jetre.

[Lancet-ov](#)¹ članak¹ ukazuje kako je u 21. stoljeću jetra prozor u zdravlje europskog stanovništva, no trenutno 30% odrasle populacije pati od bolesti jetre. Najbrže rastuća bolest probavnog sustava je **nealkoholna masna bolest jetre** koja se javlja se kao rezultat *'modernog načina života'* u osoba koje ne konzumiraju alkohol.

Nealkoholna masna bolest jetre (NAFLD) je stanje u kojem dolazi do stvaranja prekomjernih masnih naslaga u jetri. Nealkoholni steatohepatitis (NASH) nastaje kada se zbog prekomjerne masnoće stvori upala te fibroza (ožiljci) u jetri. NAFLD je jedan od najrasprostranjenijih uzročnika bolesti jetre kod odraslih i djece, a pogađa više od 115 milijuna ljudi diljem svijeta. Za sada nema podataka o tome koliko je hrvatskih građana zahvaćeno te koliko breme hrvatskom zdravstvu u budućnosti ova bolest može predstavljati.

Procjenjuje se da će do 2030. godine globalno 357 milijuna ljudi imati problema s masnom jetrom budući da simptomi NASH-a uobičajeno nisu očititi te bolest često biva nedijagnosticirana, ignorirana i podprijavljavana. Ukoliko se pravovremeno ne otkrije i ne prepozna, NASH može opasno napredovati i dovesti do ciroze, raka jetre i potrebe za transplantacijom jetre.

U tom je kontekstu, 12. lipnja 2018. pokrenut prvi Međunarodni dan masne bolesti jetre s ciljem podizanja svijesti o NASH-u i mjerama koje osobe mogu poduzeti kako bi spriječili bolest. **Društvo „Hepatos“ prvi je i jedini hrvatski partner Global Liver Institute (GLI)** - organizacije pod čijim vodstvom se, petu godinu zaredom, drugog četvrtka u mjesecu lipnju okuplja više od 120 partnera diljem svijeta. Organiziranjem različitih događanja, medijskim aktivnostima i kampanjama na društvenim mrežama od samog početka (2018) „Hepatos“ uspješno koordinira obilježavanje ovog dana u R. Hrvatskoj u partnerstvu s Hrvatskim gastroenterološkim društvom.

Pod geslom **#StopNASHNow!** Međunarodni dan masne bolesti jetre okuplja liječnike, zagovaratelje i druge stručnjake kako bi učinili dostupnijim najnovije informacije o tome kako spriječiti, dijagnosticirati i liječiti bolest masne jetre. Informirana javnost ključna je za smanjenje globalne prevalencije bolesti masne jetre. S tim ciljem pacijenti, njegovatelji, zdravstveni radnici, donositelji odluka i kreatori politika kao i svi ostali dionici okupljaju se kako bi razmijenili znanja i iskustva o napretku i djelotvornim načinima podrške pacijentima kojima je već dijagnosticiran NASH te istražili metode smanjenja rizika progresije bolesti iz NAFLD u NASH.

Ovogodišnji tjedan aktivnosti započet će 04. lipnja 2022. u sklopu javno zdravstvene humanitarne akcije **Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija, Društva „Hepatos“ i Udruge veterana Domovinskog rata 158. brigade i 6. domobranske pukovnije** tijekom koje će, između ostalih pregleda organiziranih tog dana namijenjenih veteranima Domovinskog rata i građanima Splita, aktivisti Hepatos-a i stručnjaci Hrvatskog gastroenterološkog društva i NZJZ SDŽ a ponuditi usluge:

¹ <https://hepatos.hr/vijest/iz-hepatosa/objava-za-medijske-easl-lancet-komisija-za-jetru-zastita-slijedece-generacije-europljana-od-komplikacija-bolesti-jetre-i-prerane-smrtnosti>

- pregleda jetre neinvazivnom metodom elastografije (FibroScan® uređajem) kojom se vrši procjena stupnja oštećenja jetrenog tkiva i mjeri razina nakupljene masnoće unutar jetre. **Kako bi rezultati pregleda FibroScan® uređajem bili što objektivniji važno je da osobe budu na tašte** (stoga molimo ne konzumirati hranu 4 -6 sati prije pregleda)
- savjetovanja, informiranja i diseminacija edukativnog materijala o tome što su NASH i NAFLD, što ih uzrokuje, kome se obratiti, posljedicama, problemima ali i prednostima pravovremenog liječenja bolesti jetre

Aktivnosti će se nastaviti cijeli tjedan 6-10 lipnja pružanjem gore navedenih usluga, prema prethodnom dogovoru, u **Savjetovalištu za masnu jetru InfoHep Centra**. Sve zainteresirane osobe upućujemo da, **prije dolaska, nazovu besplatni InfoHep telefon 0800 400 405 od ponedjeljka do petka u vremenu od 10:00 – 17:00 kako bi dogovorili individualni termin i dobili upute.**

Važno je naglasiti kako je moguće, u ranim fazama masne bolesti jetre, zaustaviti pogoršanje i teža oštećenja jetre promjenom načina života s fokusom na tjelesnu aktivnost i adekvatnu prehranu. Pravovremeno otkrivanje i liječenje osoba s NASH-om je ključno obzirom da imaju veći rizik od razvijanja drugih bolesti kao što su metabolički poremećaji i kardiovaskularne bolesti.

Za sva dodatna pitanja, molimo Vas da kontaktirate:

mr.sc. Tatjana Reić Hrvatsko društvo za bolesti jetre „Hepatos“

Telefon: 098 903 2487

Email: hepatos@hepatos.hr

O bolesti:

Nealkoholna masna bolest jetre (NAFLD) je najbrže rastuća bolest probavnog sustava, nastaje kao posljedica današnjeg 'modernog načina života' a posljedično se razvija ciroza i primarni rak jetre. Najčešća je kronična bolest jetre i najčešći uzrok povišenih jetrenih enzima. NAFLD je bolest što pogađa osobe koje konzumiraju manje od 20g alkohola dnevno, a nastaje kao posljedica metaboličkog sindroma, odnosno njegovih pojedinačnih komponenti - šećerne bolesti tipa 2, pretilosti, povišenog krvnog tlaka te povišenih masnoća u krvi. Oko 90% bolesnika s NAFLD-om ima barem jednu od komponenti metaboličkog sindroma. Prema dosadašnjim istraživanjima, 25-30% odrasle populacije, a čak 10% djece ima NAFLD. S rastućom incidencijom metaboličkog sindroma i svih njegovih sastavnica (debljine, šećerne bolesti, povišenog krvnog tlaka i povišenih masnoća u krvi) smatra se da će otprilike za 10 godina NAFLD biti glavni uzrok ciroze jetre i karcinoma jetre. Sljedeće što nas zabrinjava u kontekstu nealkoholne masne bolesti jetre je što danas znamo da NAFLD nije samo bolest jetre nego sudjeluje u nastanku brojnih kroničnih bolesti izvan jetre. Tako da NAFLD danas smatramo multisistemnom bolesti koja je najčešće povezana s kardiovaskularnim bolestima, šećernom bolesti tip 2, kroničnom bubrežnom bolesti, ali i s nekim drugim kroničnim bolestima koje su nam od javnozdravstvenog značaja kao što su to polipi debelog crijeva (preteče invazivnog karcinoma) i karcinomom debelog crijeva. Uzevši u obzir težinu i ozbiljnost komplikacija i posljedica bolesti mislim da bi se svatko od nas trebao zapitati je li on baš taj svaki treći ili četvrti čovjek koji će imati masnu jetru.

O nama:

Hrvatsko društvo za bolesti jetre „Hepatos“ je neprofitna organizacija osnovana 2000. godine, kao prvo društvo u Hrvatskoj koja pruža pomoć oboljelima od hepatitisa i ostalih bolesti jetre. Svrha njezina djelovanja je „spriječiti nastanak i širenje bolesti, smanjiti diskriminaciju te podići kvalitetu življenja oboljelih i njihovih obitelji sljedeći visoke standarde djelovanja“. Djelovanje Hepatosa odvija se na nacionalnoj i međunarodnoj razini (aktivna članstva u europskim i svjetskim udruženjima srodnih organizacija, posebice u World Hepatitis Alliance – WHA te WHO Euro Regional Collaborating Committee on accelerated response to TB, HIV and viral hepatitis (RCC-THV)). Hepatos je neupitan lider među organizacijama civilnog društva u zagovaranju prava oboljelih te je pokretač osnutka Saveza oboljelih od hepatitisa Republike Hrvatske (SOH RH).

Mobilni InfoHep Centar je medicinsko vozilo opremljeno za pružanje zdravstvenih usluga na terenu, u kojem liječnici regionalnih Zavoda za javno Zdravstvo kao i Bolničkih centara pružaju usluge široj javnosti. Osim savjetovanja i testiranja u vozilu je instaliran i uređaj za transientnu elastografiju kako bi se odmah na terenu mogla izvršiti pretraga stupnja oštećenja jetre te korisnik povezoao s lokalnom bolnicom čiji liječnik specijalist tj. kliničar čini dio tima na terenu.

ⁱ <https://hepatos.hr/vijest/iz-hepatosa/objava-za-medije-easl-lancet-komisija-za-jetru-zastita-sljedece-generacije-europljana-od-komplikacija-bolesti-jetre-i-prerane-smrtnosti>